

# HidamariCafe3周年 プレ記念イベント

吉田俊道さんの

## 大地の生きる力、いただきます！講演会

～おいしくて楽しくて目からウロコの食の話～



子育てママにぜひ聞いてほしい！  
食事で変わる！子どもたちの体・心・未来。

現代人はミネラルなどの栄養失調状態といわれています。おなかを発酵させ微量栄養素を含んだ食事法に改善すると、心と体は根底から活性化するそうです。  
病気やイライラの激減、疲労回復や低体温も改善するなど、食改善がこんなに簡単で効果的だったと、目からウロコの話をごぜひいっしょに聞きませんか。



重ね煮ミニランチ  
+ドリンクつき

### 講演会参加者の声

◆食育とは、今までは漠然と「栄養学」のひとつかなとしか認識していませんでしたが、講演会に参加して「職を通して命の素晴らしさと命への感謝を実感する心を育む取り組みだと解釈しました。とても感動しました。地球環境の変化、すすんでいく社会、イビツな経済、嘆いてばかりで夢を持ってないこれまででしたが、自分から変わろう!と強く思えました。

◆すごく楽しくてあっという間でした。子どもの行動、遊びは本能なのですね。元気が出てきました。私は一番後ろの席でしたが、寝ている人はおらず、前のめりになって聞いている方ばかりでした。

### 講師



NPO法人大地いのちの会理事長  
長崎県環境アドバイザー  
吉田 俊道先生

NPO法人大地いのちの会理事長。1959年、長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県の農業改良普及員に。96年、県庁を辞め、有機農家として新規参入。

99年、佐世保市を拠点に「大地といのちの会」を結成し、九州を拠点に生ごみリサイクル元気野菜作りと元気人間作りの旋風を巻き起こしている。2007年、同会が総務大臣表彰(地域振興部門)を受賞。2009年、食育推進ボランティア表彰(内閣府特命担当大臣表彰)。

### 【日時】

2019年1月30日(水)

10:30~13:00ごろ

(受付10:15から)

※お子様連れでのご参加可能です

【場所】 Hidamari cafe 2F

【定員】 20人

【参加費】 3800円

重ね煮のミニランチ・ドリンクつき

※駐車場は第3駐車場へおねがいします。

キャンセル:1/28まで

※参加者の皆様へ

お子様を連れて参加される方が多い講座になりますのでご了承ください。

お申込み 0120-79-5517(担当:小林)

# HidamariCafe3周年 プレ記念イベント

吉田俊道さんの

## 大地の生きる力、いただきます！講演会

～おいしくて楽しくて目からウロコの食の話～



子育てママにぜひ聞いてほしい！  
食事で変わる！子どもたちの体・心・未来。

現代人はミネラルなどの栄養失調状態といわれています。おなかを発酵させ微量栄養素を含んだ食事法に改善すると、心と体は根底から活性化するそうです。  
病気やイライラの激減、疲労回復や低体温も改善するなど、食改善がこんなに簡単で効果的だったと、目からウロコの話をごぜひいっしょに聞きませんか。



重ね煮ミニランチ  
+ドリンクつき

### 講演会参加者の声

◆食育とは、今までは漠然と「栄養学」のひとつかなとしか認識していませんでしたが、講演会に参加して「職を通して命の素晴らしさと命への感謝を実感する心を育む取り組みだと解釈しました。とても感動しました。地球環境の変化、すすんでいく社会、イビツな経済、嘆いてばかりで夢を持ってないこれまででしたが、自分から変わろう!と強く思えました。

◆すごく楽しくてあっという間でした。子どもの行動、遊びは本能なのですね。元気が出てきました。私は一番後ろの席でしたが、寝ている人はおらず、前のめりになって聞いている方ばかりでした。

### 講師



NPO法人大地いのちの会理事長  
長崎県環境アドバイザー  
吉田 俊道先生

NPO法人大地いのちの会理事長。1959年、長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県の農業改良普及員に。96年、県庁を辞め、有機農家として新規参入。

99年、佐世保市を拠点に「大地いのちの会」を結成し、九州を拠点に生ごみリサイクル元気野菜作りと元気人間作りの旋風を巻き起こしている。2007年、同会が総務大臣表彰(地域振興部門)を受賞。2009年、食育推進ボランティア表彰(内閣府特命担当大臣表彰)。

### 【日時】

2019年1月30日(水)

10:30~13:00ごろ

(受付10:15から)

※お子様連れでのご参加可能です

【場所】 Hidamari cafe 2F

【定員】 20人

【参加費】 3800円

重ね煮のミニランチ・ドリンクつき

※駐車場は第3駐車場へおねがいします。

キャンセル:1/28まで

※参加者の皆様へ

お子様を連れて参加される方が多い講座になりますのでご了承ください。

お申込み 0120-79-5517 (担当:小林)