



本日はHidamariCafeにお越しいたご、誠にありがとうございます。  
土のぬくもりにホッとする美濃焼のうつわに丁寧に淹れたコーヒーと  
すべて手づくりのココロとカラダにやさしい料理で忙しい毎日からちょっとひとやすみ。  
子どもたちも、庭で土や水、緑に触れて、五感を育むひとときをごゆっくりお過ごしください。

**注意**

※お子様の離乳食以外のご飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。  
※お持ち込みいただく場合は、お一人様500円頂戴致します。  
※ケーキのお持ち込みの場合は、スタッフまでお申し付けください。



# MORNINGMENU

モーニングメニュー

おはようございます。

ちゃんと朝ごはんを食べるとなんだか1日ハッピーに過ごせるよね！

今日も元気にいってらっしゃい！

9:00～11:00

L.O 10:45 (お席は11:30まで)



Aセット

## ドリンク代のみ

＜セット内容＞

- ・ トースト
- ・ 重ね煮入りスープ

＜追加＞

- ◆ ベーグル変更 (300円)
- ◆ プラス50円
  - ・ キャラメルソース
  - ・ チョコソース ・ イチゴジャム
  - ・ 小倉 ・ エッグマヨ
- ◆ 自家製ベリーソース (100円)



Bセット

## ドリンク代+280円

＜セット内容＞

- ・ トースト ①ジャム ②小倉 ③エッグマヨ
- ※①～③よりお選びください
- ・ サラダ
- ・ 重ね煮入りスープ
- ・ 自家製ヨーグルト



# MORNINGMENU



お好きなドリンク+下記セット  
メニューよりお選びください

## Cセット

ドリンク代+580円  
下記①~③セットからお選びください

＜追加メニュー＞

- ・トースト 200円
- ・ゆで卵 150円
- ・ベーグル変更 300円

＜セット内容＞

- ・トースト
- ・重ね煮入りスープ
- ・ゆで卵
- ・サラダ（自家製ドレッシング）
- ・自家製ヨーグルト

ベーコン&クリームチーズ



①ベーコン&  
クリームチーズ

鶏ハム&クリームチーズ



②自家製鶏ハム&  
クリームチーズ

フレンチトースト



③フレンチトースト&  
メープルシロップ

＜追加＞

- ◆ベーグル変更（300円）
- ◆プラス50円
  - ・キャラメルソース
  - ・チョコソース
  - ・イチゴジャム
  - ・小倉
  - ・エッグマヨ
- ◆自家製ベリーソース（100円）

キッズ  
モーニング

## キッズドリンク代のみ

＜セット内容＞

- ・ミニトースト（いちごジャム）
- ・自家製ヨーグルト
- ・重ね煮入りスープ



※記載料金はすべて税込料金となります。 ※テイクアウトが可能な商品は8%の軽減税率となります。  
※小学生以上のお子様はワンオーダーお願いします。 ※お子様の離乳食以外のご飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。  
※お持ち込みいただく場合は、お一人様500円頂戴致します。 ※ケーキのお持ち込みの場合は、スタッフまでお申し付けください。



ランチメニュー

# LUNCHMENU



ココロもカラダも喜ぶすべて手づくりで安心安全のランチを召し上がれ！

11:00～14:00

(L.O. 13:30)

## サラダプレート



ロカボメニュー  
登場!!

※平日限定5食

### カラダよろこぶサラダプレート

自家製鶏ハムとアボガド、ビーンズなどのたっぷり野菜、  
ふわふわベーグル、重ね煮スープ、三種のデリ、本日の  
デザート付き

カラダがよろこぶボリュームたっぷりのサラダプレートです。

1,790 円

## ランチドリンク

1杯1杯丁寧に  
ハンドドリップ  
しています

- ・300 円 ・オーガニックコーヒー (I/H) ・本日のフレーバーティー (H)
- ・本日の水出し紅茶 (I) ・ルイボスティ (H/I) ・リンゴジュース
- ・レモンティー (I/H)
- ・350 円 ・カフェオレ (H/I) ・チャイ (H/I)
- ・オーガニックディカフェコーヒー (H/I) ※ノンカフェイン
- ・ティーソーダ

# BAGELLUNCH

## ベーグルランチ

### <セット内容>

- ・ ベーグルサンド ※下記からお選びください。
- ・ 野菜の重ね煮スープ
- ・ 手づくり惣菜3種
- ・ 自家製ドレッシングのサラダ
- ・ 本日のデザート



①自家製鶏ハム  
1,530円



②自家製鶏ハム&アボカド  
1,580円



③自家製鶏ハム&アボカド  
あさびまヨ 1,580円



④スモークサーモン&アボカド  
1,690円



⑤スモークサーモン&クリームチーズ  
1,580円



⑥BLT(ベーコンレタストマト)  
1,550円



⑦BLTエッグ  
1,580円

### ランチドリンク

1杯1杯丁寧に  
ハンドドリップ  
しています

- ・ 300円 ・ オーガニックコーヒー (I/H) ・ 本日のフレーバーティー (H)
- ・ 本日の水出し紅茶 (I) ・ ルイボスティ (H/I) ・ リンゴジュース
- ・ レモンティー (I/H)
- ・ 350円 ・ カフェオレ (H/I) ・ チャイ (H/I)
- ・ オーガニックディカフェコーヒー (H/I) ※ノンカフェイン
- ・ ティーソーダ

※ランチタイムは大人様1人につき、ランチセット1人前ご注文をお願いします。※小学生以上のお子様はワンオーダーをお願いします。  
※お子様の離乳食以外のご飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。※お持ち込みいただく場合は、お一人様500円頂戴致します。  
※ケーキのお持ち込みの場合は、スタッフまでお申し付けください。※記載料金はすべて税込料金となります。※テイクアウトが可能な商品は8%の軽減税率となります。

# KIDS MENU

キッズメニュー

## キッズランチ

※お惣菜を卵・牛乳不使用にできます。  
※調理器具は分けておりませんので予めご了承ください。



## キッズカレー

- ・重ね煮入りカレー
- ・手作り惣菜
- ・自家製ヨーグルト
- ・野菜の重ね煮スープ
- ・りんごジュース

セット 800円

## キッズうどん

- ・うどん (温/冷)
- ・手づくり惣菜
- ・自家製ヨーグルト
- ・りんごジュース

セット 600円



## キッズアイス

キッズアイス 250円  
(バニラ)

※ランチタイムは大人様1人につき、ランチセット1人前ご注文をお願いします。※小学生以上のお子様はワンオーダーをお願いします。  
※お子様の離乳食以外のご飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。※お持ち込みいただく場合は、お一人様500円頂戴致します。  
※ケーキのお持ち込みの場合は、スタッフまでお申し付けください。※記載料金はすべて税込料金となります。※テイクアウトが可能な商品は8%の軽減税率となります。

# KASANENILUNCH

## 重ね煮ランチ

重ね煮とは、砂糖やみりん、化学調味料を一切使わず、  
野菜とお塩のチカラのみで煮込み、野菜本来が持っている

「自然の旨味」を最大限に引き出す調理法です。HidamariCafeでも定期的に重ね煮  
講座開催しておりますのでお気軽にご参加ください。

詳しくはスタッフまで。



## 重ね煮キーマカレーランチ

- ・手づくり惣菜3種
  - ・自家製ドレッシングのサラダ
  - ・野菜の重ね煮スープ
  - ・本日のデザート
- 辛さ★★★☆☆ (★3バーモンドカレー中辛相当)

1,620円



## 重ね煮プレートランチ ※平日限定

- ・重ね煮入りお芋のハンバーグ
- ・手づくり惣菜3種
- ・野菜の重ね煮スープ
- ・ごはん(雑穀米)
- ・自家製ドレッシングのサラダ
- ・本日のデザート

1,620円

## ランチドリンク

1杯1杯丁寧に  
ハンドドリップ  
しています

- ・300円
- ・オーガニックコーヒー (I/H)
- ・本日のフレーバーティー (H)
- ・本日の水出し紅茶 (I)
- ・ルイボスティ (H/I)
- ・リンゴジュース
- ・レモンティー (I/H)
- ・350円
- ・カフェオレ (H/I)
- ・チャイ (H/I)
- ・オーガニックディカフェコーヒ (H/I)
- ・ティーソーダー
- ※ノンカフェイン

※ランチタイムは大人1人につき、ランチセット1人前ご注文をお願いします。※小学生以上のお子様はワンオーダーをお願いします。

※お子様の離乳食以外のご飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。※お持ち込みいただく場合は、お一人様500円頂戴致します。

※ケーキのお持ち込みの場合は、スタッフまでお申し付けください。※記載料金はすべて税込料金となります。※テイクアウトが可能な商品は8%の軽減税率となります。





ティータイムメニュー

# TEA TIME MENU

たまにはホッと一息！友達とゆっくり過ごす昼下がりに。

14:00～16:00  
(L.O. 15:30)

## Sweets ベーグル

本日のスイーツベーグル  
(スタッフへお尋ねください)

プレーンベーグルにスイーツソースやアイスに乗せてアレンジ。あつあつもちもちのベーグルとアイスの相性は抜群です。

内容はスタッフにお尋ねください

単品 780円



ドリンク  
セットなら  
フードメニュー  
150円OFF



# TEATIMEMENU



ティータイムメニュー

ドリンク  
セットなら  
フードメニュー  
150円OFF

## ①フレンチトーストベークル 1,200円



・黒蜜きな粉



・チョコバナナ



・キャラメル



・ベリー

## ②ベークルサンド



①自家製鶏ハム  
単品720円



②自家製鶏ハム&アボカド  
単品780円



③自家製鶏ハム&アボカド  
わさびマヨ単品780円



④スモークサーモン&アボカド  
単品830円



⑤スモークサーモン&クリームチーズ  
単品780円



⑥BLT (ベーコンレタストマト)  
単品720円



⑦BLTエッグ  
単品750円

※記載料金はすべて税込料金となります。  
※小学生以上のお子様はワンオーダーをお願いします。  
※お持ち込みいただく場合は、お一人様500円頂戴致します。

※テイクアウトが可能な商品は8%の軽減税率となります。  
※お子様の離乳食以外のご飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。  
※ケーキのお持ち込みの場合は、スタッフまでお申し付けください。



スローコーヒー

# SLOWCOFFEE

スローコーヒーは、オーガニック&フェアトレードコーヒー豆専門の”ちょっとすごい”コーヒーロースターです。

生産者との信頼関係を大事にしながら、「おいしい、うれしいコーヒー」をとおして、  
あなたの暮らしに寄り添う”ホッと”一息つけるスローなライフスタイルを提案しています。

・ Organic (オーガニック)

スローコーヒーの生産者たちは、「すべてのいのちを大切にしたい」から農業や化学肥料を使いません。

・ Fair-Trade (フェアトレード)

エクアドル、メキシコ、コロンビアや東ティモールのコーヒー生産者とフェアな取引で輸入されています。

・ Roasted in Japan (国内自社焙煎)

製造スタッフが丁寧に豆を選別し焙煎しています。おいしさに責任を持ち、日々コーヒーと向き合っています。

一杯一杯ハンドドリップで  
丁寧に淹れています。

ひだまりブレンド～中深煎り～

550 円 (Hot)

産地：エクアドル、東ティモールで自然栽培された豆を使い  
煎り具合：深煎りと中深煎りをブレンドすることにより、  
深いコクと香りのいいとこ取りしたHidamariCafeオリジナルブレンドです。  
クリーンで繊細な味わいをお楽しみください。

オリジナルブレンド～深煎り～

550 円 (Hot)

中南米エクアドルの奥地、世界有数の生物多様性を誇るジャングルの中で、  
コーヒー栽培のために森を切り拓かず、そのまま育てられたコーヒー。  
風味もさまざまな要素をつめこんだような豊かな味わいで  
「深煎り」にしても甘みを感じることもでき、ブラックで楽しめます。



ムレスナティー

# MLESNATEA

ムレスナティーとは、紅茶大国スリランカの高品質紅茶ブランドで  
渋みや苦みが少なく、柔らかな風味を持つ、とても質の高い紅茶。  
『紅茶のシャンパン』と呼ばれるヌワラエリア産の茶葉を使用し、  
天然植物香料をブレンドした香り高いフレーバーティーです。

ムレスナフレーバーティー 650 円 (Hot)

### マスカットグレープ

マスカットグレープ・サワーサップ・マンゴーのブレンド  
とてもあざやかなスッキリしたストレートティー。

### ラクサパンナ

王道のブラックティー。ノンフレーバーため、  
茶葉本来の香りが楽しめます。

### 白桃アールグレイ

ホワイトピーチにベルガモットをブレンド。  
ノンシュガーでもとてもおいしいフレーバー。

### ブルービードロ

ジャスミン、アールグレイにトロピカルフルーツが  
入った癒しの香りのオリジナルフレーバー。



ドリンクメニュー

# DRINKMENU



ドリンクメニュー

ホイップ  
トッピング  
+110円

# DRINKMENU

## COFFEE

ひだまりブレンド【中深煎】	550円
<small>深煎りと中深煎りをブレンドしたコクと香りのいいとこ取り</small>	
オリジナルブレンド【深煎】	550円
<small>絶妙な深いコクと苦みのバランス</small>	
アイスコーヒー	600円
カフェオレ(H/I)	650円
ソイカフェオレ(H/I)	680円
キャラメルカフェオレ(H/I)	750円
～Caffeine-Freeノンカフェイン～	
ディカフェコーヒー(H/I)	600円
ディカフェオレ(H/I)	650円
ソイディカフェオレ(H/I)・	680円

## MILK

ミルク(H/I)	500円
豆乳(H/I)	550円
バナナミルク(I)	680円
バナナ豆乳(I)	750円
ココア(ホイップ付)(H/I)	680円
豆乳ココア(ホイップ付)(H/I)	750円
自家製ジンジャーミルク(H/I)	680円
自家製ジンジャー豆乳(H/I)	750円

## TEA

ムレスナ フレーバーティー(H)	650円
<small>各種よりお選びください</small>	
本日の水出し紅茶(I)	550円
ルイボスティー(H/I)	600円
チャイティー(H/I)	600円
豆乳チャイティー(H/I)	650円
自家製ジンジャーティー(H/I)	650円

## JUICE

青森県産リンゴジュース(I)	600円
自家製ジンジャーエール(I)	650円
ティーソーダ	650円

## KIDS

ミルク(H/I)	400円
豆乳(H/I)	450円
バナナミルク(I)	480円
バナナ豆乳(I)	500円
青森県産リンゴジュース(I)	450円

※モーニングサービスのドリンクはこのページのドリンクからお選びください。  
※記載料金はすべて税込料金となります。  
※テイクアウトが可能な商品は8%の軽減税率となります。  
※小学生以上のお子様はワンオーダーをお願いします。  
※お子様の離乳食以外のご飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。  
※お持ち込みいただく場合は、お一人様500円頂戴致します。  
※ケーキのお持ち込みの場合は、スタッフまでお申し付けください。

# TAKEOUTMENU

テイクアウトメニュー

## ベーグルサンド



①自家製鶏ハム  
単品720円



②自家製鶏ハム&アボカド  
単品780円



③自家製鶏ハム&あさびマヨ  
単品780円



④スモークサーモン&アボカド  
単品830円



⑤スモークサーモン&クリームチーズ  
単品780円



⑦BLT(ベーコンレタストマト)  
単品720円



⑧BLTエッグ  
単品780円

## テイクアウトランチ



・ベーグルBOX 850円



・キーマカレー 800円

・キッズカレー 600円

※記載料金はすべて税込料金(軽減税率)となります。※キッズメニューは卵・牛乳不使用にできます。調理器具は分けておりませんので予めご了承ください。